**PRAKTINĖ UŽDUOTIS**

**Karjeros tyrinėjimas**

**Užduoties tikslas.** Ugdyti gebėjimą įsivertinti karjeros informacijos poreikį, siekiant ne tik geriau suprasti savo dabartinę karjeros situaciją, bet ir plėsti žinias apie galimas karjeros kryptis.

**Ką reikia atlikti?**

Norint priimti tinkamus karjeros sprendimus, svarbios ne tik žinios apie save, bet ir informacija apie karjeros galimybes. Gyvename informacinėje visuomenėje ir informacijos apie karjerą kaip ir bet kurios kitos informacijos yra gausu, todėl supratimas, kokia informacija yra reikalinga, ir gebėjimas šią reikalingą informaciją efektyviai surasti, įvertinti ir ja pasinaudoti, tampa vienu iš svarbiausių veiksnių prisitaikant prie nuolat besikeičiančio darbo pasaulio ir didele dalimi kontroliuojant savo gyvenimą.

Atsakykite į lentelėje pateiktus klausimus ir pagalvokite kokios karjeros informacijos jums trūksta, kur ir kaip ją galėtumėte gauti.

|  |
| --- |
| Savarankiškas dabartinės karjeros situacijos įvertinimas |
| Trumpai apibūdinkite savo dabartinę karjeros situaciją |
|  |
| Identifikuokite šiuo metu aktualiausią karjeros klausimą, į kurį norėtumėte rasti atsakymą |
|  |
| Pagalvokite, kaip jūsų situacija pasikeis, jei rasite atsakymą į šį klausimą.?  |
|  |

Apie ką turėtumėte surinkti karjeros informaciją, kad galėtumėte rasti atsakymą į jums rūpimą karjeros klausimą?

|  |
| --- |
| Karjeros informacijos poreikio nustatymas |
| Nurodykite, kokią informaciją reikia surinkti, kad galėtumėte atsakyti į jums svarbų karjeros klausimą |
|  |
| Kur ieškosite reikalingos karjeros informacijos? |
|  |

|  |
| --- |
| Nuo kada ir iki kada surinksite šią informaciją? Kiek per dieną skirsite valandų karjeros informacijos rinkimui? |
|  |

**Pastaba**:

Ši užduotis padės geriau suprasti, kaip svarbu pasirinkti tinkamą ir patikimą informaciją, kai sprendžiate karjeros klausimus. Svarbu skirti pakankamai laiko ne tik informacijos paieškai, bet ir jos kokybės įvertinimui.