**KARJEROS VALDYMAS**

**PRAKTINIS DARBAS**

**Karjeros vertybių tyrimas**

**Užduotis.** Jums pateiktas vertybių sąrašas (priedas) ir trumpas kiekvienos vertybės paaiškinimas. Atidžiai peržiūrėkite pridedamą sąrašą ir suranguokite vertybes į tris stulpelius: labai svarbios, truputį svarbios ir nesvarbios

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Labai svarbios vertybės** | **Truputį svarbios vertybės** | **Nesvarbios vertybės** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Peržvelkite išskirtas jums labai svarbias vertybes ir apsvarstykite:

1. Ar pasirinktos labai svarbios vertybės atitinka dabartinį jūsų karjeros pasirinkimą?

2. Kurios vertybės realizuotos, kurios ne?

3. Ką jūs pats (pati) galėtumėte padaryti, kad jums svarbios dar nerealizuotos vertybės būtų realizuotos?

**Priedas. Vertybių sąrašas**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Vertybė*** | ***Vertybės apibūdinimas*** |
| Rizika | galimybė ar būtinybė rizikuoti |
| Valdžia | užimant tam tikras pareigas galimybė kontroliuoti kitų darbą |
| Konkurencija | galimybė konkuruoti |
| Kūrybingumas ir saviraiška | naudojimasis vaizduote ir naujų, nestandartinių veiklos būdų paieška |
| Lankstus darbo grafikas | galimybė savarankiškai planuoti savo darbo valandas |
| Pagalba kitiems | galimybė tiesiogiai padėti kitiems, sprendžiant problemas |
| Didelis atlyginimas | galimybė daug uždirbti |
| Nepriklausomybė | galimybė savarankiškai nuspręsti, ką dirbti ir kaip dirbti |
| Įtaka kitiems | galimybė daryti įtaką kitų nuomonei ar sprendimams |
| Protinis darbas | darbas, kur reikia daug ir intensyviai mąstyti |
| Lyderystė | galimybė imtis lyderio vaidmens |
| Darbas ne biure | galimybė dirbti ne patalpose |
| Įtikinėjimas | galimybė asmeniškai įtikinėti (įrodinėti) kitus imtis tam tikrų veiksmų |
| Fizinis darbas | galimybė dirbti darbus reikalaujančius fizinio aktyvumo |
| Prestižas | galimybė dirbti darbą, kuris garantuoja statusą ir pagarbą visuomenėje |
| Visuomenės dėmesys | galimybė būti gerai ir pakankamai greitai pastebimu viešojoje erdvėje |
| Visuomeninis darbas | galimybė dirbti visuomeninių problemų srityje |
| Pripažinimas | galimybė būti viešai pripažintu |
| Tyrimai | galimybė tyrinėti ir ieškoti naujų dėsningumų, faktų bei būdų jiems pritaikyti |
| Stabilumas | galimybė dirbti laikantis tam tikrų nustatytų mažai kintančių procedūrų |
| Sezoninis darbas | galimybė dirbti tik tam tikrais metų laikotarpiais |
| Kelionės | galimybė dažnai keliauti |
| Įvairovė | galimybė dirbti darbus, pasižyminčius užduočių įvairove ir kur atsakomybės sritys dažnai keičiasi |
| Darbas su vaikais | galimybė mokyti vaikus ar rūpintis vaikais |
| Rankų darbas | galimybė dirbti rankomis ar naudojantis rankiniais instrumentais |
| Darbas su technika ar įranga | galimybė dirbti naudojantis technika ar įranga |
| Darbas su skaičiais | galimybė dirbti su skaičiais, naudotis matematika ar statistika |
| Ilgos atostogos | galimybė atostogauti ilgiau nei įprastai |
| Darbas komandoje | galimybė dirbti intensyviai sąveikaujančioje komandoje |
| Darbas greitai besikeičiančioje aplinkoje | galimybė dirbti aplinkoje, kurioje pokyčiai vyksta labai greitai |
| Moralinių vertybių realizavimas | galimybė įgyvendinti savo turimas moralines vertybes |
| Galimybė dirbti pagrindinėje savo interesų srityje | galimybė dirbti tai, kas jums įdomiausia |
| Laisvalaikis | galimybė lengvai derinti darbą su laisvalaikiu ir paskirti laisvalaikiui pakankamai laiko |
| Greita profesinės karjeros pradžia | galimybė kuo greičiau pradėti darbą savo pasirinktoje sityje |
| Saugumas | galimybė jaustis gyvenime užtikrintai |
| Paaukštinimas | galimybė kilti karjeros laiptais ar daryti karjerą |
| Tobulėjimas | galimybė vis geriau atlikti savo pasirinktas veiklas |