**Ćwiczenie praktyczne. "Moje umiejętności cyfrowe i ich zastosowanie w życiu codziennym"**

To ćwiczenie pomoże ci podsumować twoje obecne umiejętności cyfrowe, zrozumieć ich znaczenie i zastanowić się, gdzie możesz je poprawić.

1. **Odpowiadając na pytania, określ swój poziom umiejętności cyfrowych:**

* Jak często korzystasz z komputera, telefonu lub tabletu?
* Do jakich działań wykorzystujesz technologie cyfrowe (np. praca, nauka, rozrywka, komunikacja)?
* Czy znasz podstawowe zasady bezpieczeństwa i prywatności danych?

1. **Sporządź listę swoich działań cyfrowych:**
   * Wymień aplikacje, strony internetowe i urządzenia, których używasz do różnych czynności (np. komunikacji, nauki, wyszukiwania informacji).
   * Prosimy o określenie celów, do których są one wykorzystywane.
2. **Rozważ możliwości poprawy:**
   * Jakie nowe umiejętności lub technologie chciałbyś opanować?
   * Czy są jakieś aspekty związane z bezpieczeństwem cyfrowym lub kreatywnością, które chciałbyś wzmocnić?