**KREATYWNE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW**

**ZADANIE PRAKTYCZNE**

**Technika sześciu myślących kapeluszy**

**Cel zadania:** wykorzystanie techniki sześciu myślących kapeluszy do oceny decyzji z różnych perspektyw i pomoc w dokonaniu wszechstronnego wyboru.

**Problem**. Zastanawiasz się, czy nie zmienić pracy i nie poszukać nowych możliwości zatrudnienia w innej branży. Lubisz swoją obecną pracę, ale nowe stanowisko oferuje ekscytujący potencjał rozwoju, choć wiąże się z ryzykiem.

### Instrukcje

Poświęć 15-20 minut i "załóż" każdy z kapeluszy, badając proces podejmowania decyzji. Zapisz swoje przemyślenia dla każdego kapelusza.

|  |  |
| --- | --- |
| Biały kapelusz (informacje i fakty): | Twoje przemyślenia |
| Skup się na faktach i dostępnych danych. Co wiesz na pewno zarówno o swojej obecnej pracy, jak i nowej możliwości? Jakie jest wynagrodzenie, świadczenia, warunki pracy i potencjał rozwoju kariery w każdej z ról? | Przykład:* + - Obecna praca: Stały dochód, 5 lat doświadczenia, znane środowisko pracy.
		- Nowa praca: wyższe wynagrodzenie, rozwój branży, ale potencjalna niestabilność jako nowa rola na wschodzącym rynku.
 |  |
| Czerwony kapelusz (Emocje i intuicja): |  |
| Zbadaj swoje emocje i przeczucia dotyczące tej decyzji. Co myślisz o pozostaniu w obecnej pracy lub zmianie na nową? Jakie są Twoje obawy lub podekscytowanie? | Przykład:* + - Pozostanie w obecnej pracy jest bezpieczne, ale wiąże się ze stagnacją. Nowa możliwość ekscytuje Cię, ale denerwujesz się z powodu niewiadomych.
 |  |
| Czarny kapelusz (ostrożność i ryzyko): |  |
| Rozważ ryzyko i potencjalne wady obu opcji. Co może pójść nie tak, jeśli podejmiesz nową pracę? Jakie ryzyko wiąże się z pozostaniem na obecnym stanowisku? | Przykład:* + - Nowa praca: Może być niestabilna, jeśli firma będzie borykać się z trudnościami lub upadnie.
		- Obecna praca: Brak możliwości rozwoju może prowadzić do niezadowolenia w dłuższej perspektywie.
 |  |
| Żółty kapelusz (optymizm i korzyści): |  |
| Skoncentruj się na pozytywnych stronach obu decyzji. Jakie są potencjalne korzyści z podjęcia nowej pracy, a jakie z pozostania na obecnym stanowisku? | Przykład:* + - Nowa praca: Ekscytujące nowe wyzwania, rozwój umiejętności i potencjalne przyspieszenie kariery.
		- Obecna praca: Pewność zatrudnienia, silna sieć kontaktów zawodowych i znajomość.
 |  |
| Zielony kapelusz (Kreatywność i nowe pomysły): |  |
| Przeprowadź burzę mózgów na temat kreatywnych sposobów ułatwienia podjęcia decyzji. Czy mógłbyś negocjować z obecnym pracodawcą podwyżkę lub awans? Czy mógłbyś podjąć nową pracę na okres próbny? Czy istnieją alternatywne ścieżki kariery, których jeszcze nie rozważałeś? | Przykład:* + - Czy mógłbyś pracować w niepełnym wymiarze godzin lub jako freelancer w nowej branży, zanim w pełni zaangażujesz się w zmianę?
 |  |
| Niebieski kapelusz (kontrola procesu i kolejne kroki): |  |
| Podsumuj swoje przemyślenia i wnioski. Jakie jest Twoje ogólne wrażenie po przeanalizowaniu każdego z kapeluszy? Jaki będzie Twój następny krok i jak podejdziesz do procesu podejmowania decyzji? | Przykład:* + - Po rozważeniu za i przeciw, możesz zdecydować się na uzyskanie większej ilości informacji na temat długoterminowych perspektyw nowej firmy lub przedyskutować swoje obawy z mentorem.
 |  |

***Korzystając z Sześciu myślących kapeluszy, zyskasz zrównoważoną, wielowymiarową perspektywę na to, czy zmiana kariery jest dla Ciebie właściwą decyzją. Metoda ta zapewnia rozważenie aspektów emocjonalnych, logicznych i kreatywnych przed dokonaniem wyboru.***