**KREATYWNE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW**

**ZADANIE PRAKTYCZNE**

**Myślenie dywergencyjne i konwergencyjne**

**Cel zadania:** ćwiczenie myślenia dywergencyjnego i konwergencyjnego w kreatywnym rozwiązywaniu problemów.

**Instrukcje**

1. **Wybierz problem:** wybierz typowy problem, z którym borykasz się na co dzień (np. brak motywacji, problemy z zarządzaniem czasem lub co przygotować na kolację).
2. **Myślenie dywergencyjne:**
	* Przeprowadź burzę mózgów, aby znaleźć jak najwięcej możliwych rozwiązań problemu. Zapisuj każdy pomysł, który przyjdzie ci do głowy, bez względu na to, jak nietypowy lub niepraktyczny.
	* Na tym etapie należy przedkładać ilość nad jakość.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rozbieżne myślenie | Rozwiązania problemu | Myślenie konwergencyjne |
| *Napisz problem, który chcesz rozwiązać:*  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. **Myślenie konwergencyjne:**
	* Oceń rozwiązania wygenerowane w kroku 2.
	* Weź pod uwagę takie czynniki, jak wykonalność, skuteczność i zgodność z celami.
	* Zawęź listę rozwiązań do tych najbardziej obiecujących.
2. **Wybierz rozwiązanie:** Wybierz rozwiązanie, które Twoim zdaniem najlepiej pasuje do Twojego problemu.
3. **Wdrożenie i refleksja:**
	* Wypróbuj wybrane rozwiązanie i obserwuj wyniki.
	* Zastanów się nad skutecznością swojego podejścia oraz rolą myślenia dywergencyjnego i konwergencyjnego w procesie rozwiązywania problemów.

***Wykonując to ćwiczenie, zdobędziesz cenne doświadczenie w stosowaniu myślenia dywergencyjnego i konwergencyjnego w rozwiązywaniu rzeczywistych problemów.***