**KŪRYBIŠKAS PROBLEMŲ SPRENDIMAS**

**PRAKTINĖ UŽDUOTIS**

**Šešių mąstymo skrybėlių metodas**

**Užduoties tikslas:** pasitelkti šešių mąstymo skrybėlių techniką, kad įvertintumėte sprendimą iš įvairių perspektyvų ir padėtumėte priimti gerai apgalvotą sprendimą.

**Problema**. Svarstote, ar keisti profesiją ir ieškoti naujos darbo galimybės kitoje pramonės šakoje. Dabartinis darbas jums patinka, tačiau naujosios pareigos suteikia įdomių augimo galimybių, nors ir yra susijusios su rizika.

### Instrukcijos

Skirkite 15-20 minučių ir "užsidėkite" kiekvieną skrybėlę, kol tirsite sprendimų priėmimo procesą. Užsirašykite savo mintis apie kiekvieną skrybėlę.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Baltoji skrybėlė(Informacija ir faktai): | | Jūsų mintys |
| Sutelkite dėmesį į turimus faktus ir duomenis. Ką tiksliai žinote apie dabartinį darbą ir naują galimybę? Koks atlyginimas, išmokos, darbo sąlygos ir karjeros augimo galimybės kiekviename darbe? | Pavyzdys:   * + - Dabartinis darbas: Nuolatinės pajamos, 5 metų patirtis, pažįstama darbo aplinka.     - Naujas darbas: didesnis atlyginimas, pramonės augimas, bet galimas nestabilumas, nes tai naujas vaidmuo besiformuojančioje rinkoje. |  |
| Raudona skrybėlė (Emocijos ir intuicija): | |  |
| Išnagrinėkite savo emocijas ir vidinius jausmus, susijusius su sprendimu. Ką manote apie pasilikimą dabartiniame darbe ar perėjimą prie naujos galimybės? Kokių baimių ar jaudulio jaučiate? | Pavyzdys:   * + - Pasilikdami dabartiniame darbe jaučiatės saugūs, bet sustingę. Naujos galimybės jus jaudina, bet nerimaujate dėl nežinomybės. |  |
| Juodoji skrybėlė (Atsargumas ir rizika): | |  |
| Apsvarstykite abiejų variantų riziką ir galimus trūkumus. Kas gali nutikti ne taip, jei priimsite naują darbą? Kokia rizika gresia, jei liksite dirbti dabartinėse pareigose? | Pavyzdys:   * + - Naujas darbas: Jei įmonė patiria sunkumų arba žlunga, ji gali būti nestabili.     - Dabartinis darbas: Galimybių augti trūkumas gali sukelti nepasitenkinimą ilguoju laikotarpiu. |  |
| Geltona skrybėlė (optimizmas ir nauda): | |  |
| Sutelkite dėmesį į teigiamas abiejų sprendimų puses. Kokie yra galimi naujo darbo privalumai, o kokie - pasilikti dabartiniame darbe? | Pavyzdys:   * + - Naujas darbas: Įdomūs nauji iššūkiai, įgūdžių tobulinimas ir galimas karjeros pagreitis.     - Dabartinis darbas: Darbo saugumas, stiprus profesinis tinklas ir pažįstamumas. |  |
| Žalioji skrybėlė (kūrybiškumas ir naujos idėjos): | |  |
| Sugalvokite kūrybiškų būdų, kaip palengvinti sprendimą. Ar galėtumėte derėtis su dabartiniu darbdaviu dėl atlyginimo padidinimo ar paaukštinimo? Ar galėtumėte išbandyti naują darbą? Ar yra alternatyvių karjeros galimybių, kurių dar nesvarstėte? | Pavyzdys:   * + - Ar galėtumėte dirbti ne visą darbo dieną arba dirbti laisvai samdomą darbą naujoje pramonės šakoje prieš visiškai įsipareigodami pereiti į kitą? |  |
| Mėlyna skrybėlė(Proceso kontrolė ir tolesni veiksmai): | |  |
| Apibendrinkite savo mintis ir išvadas. Kokį bendrą įspūdį susidarėte apsvarstę kiekvieną skrybėlę? Kokį kitą žingsnį žengsite ir kaip vertinsite sprendimo priėmimo procesą? | Pavyzdys:   * + - Apsvarstę visus "už" ir "prieš", galite nuspręsti ieškoti daugiau informacijos apie ilgalaikes naujosios įmonės perspektyvas arba aptarti rūpimus klausimus su mentoriumi. |  |

***Naudodamiesi šešiomis mąstymo skrybėlėmis galėsite subalansuotai ir įvairiapusiškai pažvelgti į tai, ar karjeros keitimas yra jums tinkamas sprendimas. Šis metodas užtikrina, kad prieš pasirinkdami apsvarstysite emocinius, loginius ir kūrybinius aspektus.***