**6.4. ĆWICZENIE PRAKTYCZNE**

**Czego chcę się nauczyć**

**Cel.** Promowanie umiejętności integrowania uczenia się przez całe życie z celami zawodowymi, rodzinnymi i rekreacyjnymi, z myślą o ciągłym rozwoju osobistym i zawodowym.

Ćwiczenie to pomoże ci wyraźnie powiązać cele osobiste i zawodowe z procesami uczenia się, zachęcając do ciągłego doskonalenia i r adaptacji do zmieniających się okoliczności życiowych.

**Co należy zrobić?**

* **Wyznaczanie celów:** wypełnij tabelę swoimi głównymi celami związanymi z pracą, rodziną i czasem wolnym. Dla każdego obszaru określ długoterminowe cele, które chcesz osiągnąć.
* **Identyfikacja kompetencji:** dla każdego celu określ nowe kompetencje lub umiejętności, których musisz się nauczyć, aby skutecznie osiągnąć swoje cele.
* **Przegląd możliwości uczenia się:** zastanów się i zapisz, gdzie i w jaki sposób możesz zdobyć te kompetencje. Rozważ formalne, pozaformalne lub nieformalne ścieżki uczenia się, które byłyby najbardziej odpowiednie do osiągnięcia Twoich celów.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cele długoterminowe | Czego musisz się nauczyć, aby osiągnąć te cele? | Gdzie i jak można się uczyć? |
| Cele związane z działalnością zawodową |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Cele związane z aktywnością w czasie wolnym |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Cele związane z rodziną |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |