**6.1. ĆWICZENIE PRAKTYCZNE**

**Odkrywanie kariery**

**Cel.** Rozwijanie umiejętności oceny potrzeb w zakresie informacji o karierze, aby nie tylko lepiej zrozumieć swoją obecną sytuację zawodową, ale także poszerzyć swoją wiedzę na temat możliwych ścieżek kariery.

**Co należy zrobić?**

Oprócz wiedzy o sobie, informacje o możliwościach kariery są ważne dla podejmowania dobrych decyzji zawodowych. Żyjemy w społeczeństwie informacyjnym, a informacji o karierze jest tak wiele, jak wszystkich innych informacji, więc zrozumienie, jakie informacje są potrzebne i umiejętność ich znalezienia, oceny i skutecznego wykorzystania staje się jednym z najważniejszych czynników w dostosowywaniu się do ciągle zmieniającego się świata pracy i w dużym stopniu kontrolowania własnego życia.

Odpowiedz na pytania w poniższej tabeli i zastanów się, jakich informacji zawodowych potrzebujesz, gdzie i jak możesz je uzyskać.

|  |
| --- |
| Samoocena obecnej sytuacji zawodowej |
| Krótko opisz swoją obecną sytuację zawodową |
|  |
| Określ najbardziej palące pytanie dotyczące kariery, na które chciałbyś znaleźć odpowiedź. |
|  |
| Zastanów się, jak zmieni się Twoja sytuacja, jeśli znajdziesz odpowiedź na to pytanie.  |
|  |

Jakie informacje dotyczące kariery powinieneś zebrać, aby znaleźć odpowiedź na swoje pytanie dotyczące kariery?

|  |
| --- |
| Identyfikacja potrzeb w zakresie informacji zawodowych |
| Wskaż, jakie informacje musisz zebrać, aby odpowiedzieć na pytanie dotyczące kariery, które jest dla Ciebie ważne |
|  |
| Gdzie można znaleźć potrzebne informacje na temat kariery? |
|  |

|  |
| --- |
| Od kiedy i do kiedy będziesz zbierać te informacje? Ile godzin dziennie poświęcisz na zbieranie informacji o karierze? |
|  |

**Uwaga**:

To ćwiczenie pomoże ci lepiej zrozumieć znaczenie wyboru właściwych i wiarygodnych informacji w kwestiach związanych z karierą zawodową. Ważne jest, aby poświęcić wystarczająco dużo czasu nie tylko na wyszukiwanie informacji, ale także na ocenę ich jakości.