**5.1. ĆWICZENIE PRAKTYCZNE**

**Czy jestem liderem?**

**Cel.** Pomoc uczestnikowi w samoocenie jego/jej cech przywódczych oraz mocnych i słabych stron.

Ćwiczenie to pomoże ci lepiej zrozumieć twoje cechy przywódcze, zidentyfikować obszary wymagające poprawy, opracować plan poprawy umiejętności przywódczych i zwiększyć pewność siebie jako lidera.

**Co należy zrobić?**

Oto 10 cech przywódczych. Przeczytaj uważnie wszystkie cechy i zastanów się, jak dobrze do nich pasujesz. Dla każdej cechy oceń siebie w skali od 1 do 5:

* Brak zgodności - 1 punkt
* rzadko rozgrywany mecz - 2 punkty
* czasami pasuję - 3 punkty
* Często pasuję - 4 punkty
* pełna zgodność - 5 punktów

Bądź ze sobą szczery i nie bój się przyznać do swoich słabości.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pełna zgodność - 5 punktów | Często pasuję - 4 punkty | Czasami pasuję - 3 punkty | Rzadko biorę udział w meczach - 2 punkty | Całkowity brak zgodności - 1 punkt |
| DoskonałośćDobrzy liderzy to często wybitne jednostki i wzory do naśladowania we wszystkich aspektach przywództwa. |  |  |  |  |  |
| Skuteczna komunikacjaNie tylko rozmowa, ale także inne formy komunikacji muszą być wystarczająco wzajemne. |  |  |  |  |  |
| Silna charyzmaTwoja silna osobowość i urok płynący z Twojej aury inspirują ludzi wokół Ciebie. Tę cechę można opisać jako osobisty magnetyzm, który przyciąga ludzi. |  |  |  |  |  |
| PrognozowanieWysoce skuteczny lider musi być w stanie zrozumieć scenariusze, w których należy podejmować decyzje. Musi być w stanie spojrzeć na sytuację z własnej perspektywy, a także z perspektywy innych zaangażowanych osób. |  |  |  |  |  |
| Pobrane zWymowne prezentacje to bardzo skuteczny sposób na przekazanie silnego przesłania. Mogą pomóc prelegentowi zdobyć serca publiczności i sprawić, że będą chcieli więcej prezentacji. |  |  |  |  |  |
| AmbicjaZdolność do wykazania się silnym pragnieniem i determinacją, aby odnieść sukces, motywuje ludzi do aspirowania do przywództwa. Bycie ambitnym oznacza wiarę w siebie. |  |  |  |  |  |
| Zdolność do posiadania wizjiWizja jest przewodnikiem, za którym podążają wszyscy odnoszący sukcesy liderzy. |  |  |  |  |  |
| IntegralnośćGodność to właściwe zachowanie, którego należy przestrzegać, nawet gdy nikt nie patrzy. Przyzwoitość to etyka, której muszą przestrzegać wszyscy liderzy. Obejmuje ona zasady moralne i działania, które są godne bycia przykładem dla innych. |  |  |  |  |  |
| Praca zespołowaUmiejętność pracy w zespole i mobilizowania innych do pracy zespołowej |  |  |  |  |  |
| AltruizmSkuteczny lider to ktoś, kto dba o dobro ludzi. Dostrzega potrzeby innych i szanuje ich prawa obywatelskie. Należy unikać kierowania się własnym interesem lub egoizmem. |  |  |  |  |  |

Zsumuj oceny wszystkich nieruchomości. Podziel sumę przez 10, aby uzyskać średnią.

***Średnia wskaże ogólny poziom umiejętności przywódczych:***

**1-2**: Niski poziom przywództwa

**2-3**: Średni poziom przywództwa

**3-4:** Wysoki poziom przywództwa

**4-5:** Wyjątkowy poziom przywództwa

**Definicja i słabych stronmocnych**

Przejrzyj swoje oceny i zidentyfikuj 5 cech, które oceniłeś najwyżej (będą to Twoje mocne strony).

Wskaż również 5 cech, które oceniłeś najniżej (Twoje słabe strony).

**Wnioski i planowanie rozwoju**

Na podstawie przeprowadzonej analizy podsumuj swoje cechy przywódcze.

Zidentyfikuj obszary, w których możesz się poprawić.

Stwórz plan poprawy swoich słabości i wzmocnienia mocnych stron.

***Porady***

* Bądź ze sobą szczery i nie bój się przyznać do swoich słabości.
* Pamiętaj, że umiejętności przywódcze można doskonalić.
* Wyznacz sobie realistyczne cele rozwoju.
* Szukaj okazji do ćwiczenia swoich umiejętności przywódczych.
* Nie martw się, jeśli nie uzyskasz najlepszych wyników od razu. Poprawa wymaga czasu i wysiłku.