* 1. **ĆWICZENIE PRAKTYCZNE**

**Wydarzenia życiowe i ich wpływ na karierę zawodową**

**Cel.** Zrozumienie ważnych wydarzeń życiowych i ich wpływu na karierę ai.

**Co należy zrobić?**

Wypełnij tabelę szczegółowym opisem każdego potencjalnego wydarzenia: jakie zmiany może przynieść, jak może wpłynąć na Twoją karierę i jakie kroki możesz podjąć, aby sobie z nim poradzić.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wydarzenie | Możliwe zmiany w życiu związane ze zdarzeniem | Potencjalny wpływ na karierę | Możliwe rozwiązania |
| Rozpoczęcie studiów |  |  |  |
| Zmiana miejsca zamieszkania |  |  |  |
| Zerwanie z przyjacielem lub dziewczyną |  |  |  |
| Małżeństwo |  |  |  |
| Poważne obrażenia lub choroba |  |  |  |
| Rozpoczęcie pracy |  |  |  |
| Zmiana pracy |  |  |  |
| Konflikty i nieporozumienia w pracy |  |  |  |
| Konflikty w rodzinie |  |  |  |
| Zwolnienie z pracy |  |  |  |
| Poważna choroba członka rodziny |  |  |  |
| Ciąża |  |  |  |
| Narodziny dziecka |  |  |  |
| Pogorszenie sytuacji finansowej |  |  |  |
| Śmierć członka rodziny |  |  |  |
| Inne (można dodać własne) |  |  |  |
| Inne (można dodać własne) |  |  |  |
| Inne (można dodać własne) |  |  |  |

**Pomyśl o tym:**

* Które z poniższych sytuacji przydarzyły się Tobie?*

* Jak je rozwiązałeś? Czy teraz zrobiłbyś coś inaczej?*

* Jakie wnioski wyciągnęliście z tych wydarzeń?*

* W jaki sposób wydarzenia życiowe wpłynęły na Twoje decyzje zawodowe?*

***Pamiętaj, że niektóre wydarzenia mogą diametralnie zmienić Twoje plany zawodowe, dlatego zawsze dobrym pomysłem jest wykupienie ubezpieczenia zarówno dosłownie (na przykład na wypadek poważnej choroby lub wypadku), jak i w przenośni, rozważając możliwe alternatywy zawodowe, takie jak nieplanowana ciąża, kryzys finansowy lub zwolnienie.***